

# Spanish Sample Text Messages: ParentPowered Core

	<b>INFANT</b> (Health & Physical Development Domain)	<b>TODDLER</b> (Language and Literacy Domain)	<b>PRE-K</b> (Social-Emotional Learning Domain)	<b>K-5</b> (Math & Science Domain)	<b>6-8</b> (Home & School Partnerships Domain)	<b>APPROACHES TO PARENTING</b>
<b>FACT</b> (Monday)	<b>DATO:</b> Cuando usted puede entender las señales de su bebé, se le facilita calmarlo y consolarlo. Obsérvelo y escúchelo para aprender qué necesita.	<b>DATO:</b> Usar palabras como "ninguno", "algo" y "todo" de manera significativa ayuda a desarrollar el conocimiento y habilidad matemática y científica de cantidad.	<b>DATO:</b> A los niños les emociona aprender sobre sí mismos. En cuanto más aprenden, más autoestima y confianza tienen para progresar en la escuela.	<b>DATO:</b> Cuando niños comparten detalles de cuentos, desarrollan habilidades para lectura. Esto los ayuda a entender los cuentos y los hace mejores cuentacuentos!	<b>DATO:</b> Como padre/madre, usted forma parte del equipo de la escuela intermedia. Todos ganan cuando usted se mantiene en contacto con la escuela, hace preguntas y comparte información sobre su familia.	<b>DATO:</b> Hace mucho para cuidar a su hijo. Asegúrese de cuidarse también. El descanso y la relajación la fortalecen para ser buena madre!
<b>TIP</b> (Wednesday)	<b>CONSEJO:</b> Fíjese bien cuando su bebé lllore. Qué hace con su cuerpo? Se refriega sus ojos u oídos? Desvía su mirada? Quizá tenga sueño.	<b>CONSEJO:</b> Durante el baño, desarrolle en su hija el sentido de cantidad. Pídale que le muestre todos los dedos, algunos y ninguno. Enjabónelos y diviértanse!	<b>CONSEJO:</b> En la mañana, mírense en el espejo y túrnense para nombrar las cualidades de su hija: Tienes los ojos de color café, eres amable, inteligente y rápida	<b>CONSEJO:</b> Después de un cuento, pida detalles: "Quién estaba en el cuento? Un ratoncito! Dónde estaba? Qué pasó después de comer la galleta? Y luego qué?"	<b>CONSEJO:</b> Revise el sitio web de la escuela. Puede ver el calendario escolar, información sobre cómo comunicarse con su maestro y las notas de su hijo? Si no, pregunte.	<b>TIP:</b> Tómese un momento en el día para sentarse. Cuando esté sentada, respire hondo y piense en 1 cosa que le ilusione hacer esta semana o este mes.
<b>GROWTH</b> (Friday)	<b>CRECIMIENTO:</b> Observe las señales que le da su bebé. Cuando se echa para atrás, puede ser incomodidad. Trate de sostenerlo en otra posición y revise su pañal.	<b>CRECIMIENTO:</b> Sigán hablando de cantidades. Amplíe los juegos para explorar medidas. Puede su hija mostrarle el dedo más pequeño? Y qué tal el más grande?	<b>CRECIMIENTO:</b> Siga ayudando a su hijo a conocerse! Mientras se miran en el espejo, compartan cosas sobre su familia, por ejemplo dónde viven y sus costumbres.	<b>CRECIMIENTO:</b> Sigán con preguntas sobre detalles en los cuentos! Ahora haga preguntas tipo POR QUÉ y CÓMO: "POR QUÉ el oso se escondió? CÓMO se sentía?"	<b>CRECIMIENTO:</b> Siga conectándose. Pregunte a su hija: "Quién es el maestro que enseña tu clase favorita?" Envíele a ese maestro una nota para decírselo. Pregúntele cuál es la mejor manera para estar en contacto.	<b>CRECIMIENTO:</b> Siga cuidándose. Mientras se lava los dientes, piense en 3 momentos que le hacen sentir orgullo como madre. Piense en momentos pequeños y grandes.

**ParentPowered Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.**